



# SLIMSTYLES<sup>MC</sup>

Le Programme minceur révolutionnaire SlimStyles<sup>MC</sup>!

Les autres régimes amaigrissants tournent à l'échec principalement pour deux raisons. La première, parce que la personne au régime ne peut supporter les rages alimentaires intenses. La seconde, parce que les aliments sont sans intérêt, lui laissant le sentiment d'être privée de ceux qui lui plaisent et qu'elle voudrait. Le nouveau Programme révolutionnaire sous forme de substitut de repas SlimStyles<sup>MC</sup> est un régime de perte et de maintien de poids éprouvé en clinique, sûr et hautement efficace, mis au point dans le cadre de recherches universitaires intensives en vue de rendre la perte de poids simple, peu exigeante et facile à maintenir pour la vie, apportant une solution à ces difficultés habituelles ainsi qu'à d'autres problèmes de la perte de poids. Pourquoi ce programme est-il efficace alors que tous les autres finissent par échouer? Comment peut-il couper la faim?

## UN SURPLUS DE POIDS ET NÉANMOINS AFFAMÉ – POURQUOI?

L'organisme emmagasine les graisses quand vous consommez plus d'aliments qu'il ne peut en transformer en énergie. Nous avons tendance à manger jusqu'à satiété parce que la faim est un sentiment très déplaisant et que la plupart des gens tolèrent mal un creux à l'estomac. La plupart des régimes amaigrissants vous donnent toujours l'impression de rester sur votre appétit. Le Programme SlimStyles<sup>MC</sup> vous apporte un sentiment de satiété alors que vous aurez considérablement réduit votre consommation d'aliments. Pourquoi? Cet effet remarquable vient tout simplement des percées scientifiques dont tire parti le Programme SlimStyles<sup>MC</sup> dans le domaine de la satiété – les recherches dans ce domaine visent à comprendre tous les facteurs de régulation de l'appétit, qui donnent un sentiment de plénitude et de satisfaction après la consommation d'aliments.

## PGX<sup>MC</sup> UNE PERCÉE DANS LE DOMAINE DE LA RÉGULATION DE L'APPÉTIT!

Le plus grand avantage du Programme minceur SlimStyles<sup>MC</sup> par rapport à tous les autres programmes ou régimes amaigrissants est un produit révolutionnaire appelé PGX<sup>MC</sup> (abréviation de PolyGlycoplex<sup>MC</sup>), l'ingrédient actif du Substitut de repas SlimStyles<sup>MC</sup>. Le PGX<sup>MC</sup> est l'aboutissement de travaux de développement scientifique poussés, réalisés à l'université de Toronto, en collaboration avec le *Canadian Center for Functional Medicine*. Il est un mélange rigoureusement dosé de plusieurs polysaccharides (fibres) naturels hydrosolubles non digestibles qui, ensemble, ont des propriétés

uniques et hautement souhaitables. Ajouté à du liquide, PGX<sup>MC</sup> absorbe plus de 600 fois son poids en eau. Intégré à un substitut de repas ou à un mélange pour boisson, le PGX<sup>MC</sup> crée au départ une texture onctueuse, agréable, convenant à une boisson appétissante. Toutefois, au cours des deux heures qui suivent, il continue d'épaissir et de prendre de l'expansion à mesure qu'il absorbe l'eau. Tant que vous prendrez soin de boire des quantités de liquide appropriées avec le PGX<sup>MC</sup>, celui-ci prendra de l'expansion dans l'estomac et l'intestin, vous empêchant d'avoir faim pendant plusieurs heures et procurant un sentiment de plénitude. La viscosité (épaisseur) et l'expansion du PGX<sup>MC</sup> sont supérieures à celles de toute autre fibre ou de tout mélange de fibres jamais étudié.

Chaque portion du substitut de repas comprend cinq grammes complets de PGX<sup>MC</sup>, la dose jugée nécessaire pour couper l'appétit et réduire les fringales pendant plusieurs heures chez la plupart des gens en surpoids ayant de gros appétits. En prenant des doses supérieures de PGX<sup>MC</sup>, de nombreuses personnes obèses et souffrant même d'obésité morbide ont déclaré que le PGX<sup>MC</sup> avait tellement réduit leur appétit qu'elles le considéraient comme une solution de rechange à la gastroplastie!

Mis à part ses propriétés d'expansion fascinantes (il remplit l'estomac et l'intestin), le PGX<sup>MC</sup> a été étudié par des scientifiques de renom du monde entier qui ont découvert qu'il améliorerait de façon radicale la régulation de la glycémie et la production d'insuline. La plupart des gens qui ont un surplus de poids souffrent d'un problème connu comme la résistance à l'insuline, un problème qui se manifeste quand l'insuline commence à travailler moins efficacement avec chaque livre d'excès de graisse. Si vous êtes résistant à l'insuline, votre pancréas doit produire des quantités excessives d'insuline après les repas pour empêcher la glycémie de s'élever (diabète). Cette résistance et les niveaux élevés d'insuline qui y sont associés contribuent aux fringales hypoglycémiques, au stockage excessif de graisses ainsi qu'à l'augmentation des risques de souffrir d'hypertension, d'hypercholestérolémie, de diabète, de maladie cardiovasculaire et d'accumuler les triglycérides.

Le Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> fait l'inverse. En ralentissant la digestion des féculents et l'absorption du sucre, il élimine les fringales hypoglycémiques, régularise l'appétit, permet de brûler les graisses efficacement, rétablit les niveaux d'insuline, et la perte de poids devient progressive. De plus, il atténue le niveau d'autres hormones importantes de l'appétit

tout en normalisant le cholestérol et en fournissant des fibres saines pour un bon fonctionnement de l'intestin.

D'autres régimes (comme les diètes Atkins et South Beach) tentent de réduire le niveau d'insuline en diminuant rigoureusement les glucides, ce qui peut abaisser effectivement le taux d'insuline et contribuer à diminuer les fringales et améliorer la capacité de brûler les graisses à court terme. Cependant, ce n'est pas là une solution de gestion de poids à long terme qui soit favorable pour la santé, parce que la plupart des gens finissent par ressentir un besoin incontrôlable de glucides et par reprendre plus que le poids perdu. En outre, les fruits, les légumes et les céréales complètes contiennent tous des nutriments valables qui devraient faire partie d'un régime alimentaire sain.

## LE SUBSTITUT DE REPAS SLIMSTYLES<sup>MC</sup> ET LA VARIÉTÉ

Contrairement à la plupart des substituts du genre qui sont composés d'ingrédients bon marché ayant des effets douteux sur la santé, le Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> comprend des ingrédients qui ont tous été étudiés avec soin et choisis uniquement parce qu'ils étaient tout à fait sains, naturels et offraient des avantages au plan des effets sur la perte de poids.

Le Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> se présente en six saveurs entièrement naturelles, chacune ayant été laborieusement mise au point à l'aide de nombreux tests de dégustation. Les essais cliniques de ce produit ont révélé que l'accès à sept excellents parfums constituait un facteur clé car il permet d'éviter le décrochage par simple manque d'intérêt. Faites l'essai de tous les parfums pendant votre cure d'amaigrissement et ayez-en toujours au moins trois à portée de la main pour éviter de vous en lasser.

Chaque parfum est édulcorée de façon naturelle à l'aide d'une combinaison de xylitol (édulcorant naturel présent dans les fruits et légumes et même fabriqué par les cellules du corps), de Stevia (plante utilisée sans danger depuis des siècles) et de très petites quantités de fructose (souvent appelé « sucre de fruits »), un édulcorant naturel sans danger en petite quantité pour les diabétiques ou pour quiconque éprouve des problèmes de glucorégulation. Chaque variété du Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup>

SlimStyles<sup>MC</sup> contient moins de 10 g de glucides utilisables, de sorte qu'il peut être pris dans le cadre d'un régime à teneur réduite en glucides. Si l'on préfère augmenter la quantité de glucides, il suffit d'ajouter un peu de fruits en collation.

De plus, le Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> contient des protéines de petit lait de grande qualité, choisies avec soin, provenant de petit lait non caséique (intact) pour lui conserver sa grande valeur nutritive et divers autres bienfaits pour la santé. Ce produit contient aussi plus de 32 autres nutriments, y compris des vitamines et des minéraux, de la lécithine et des triglycérides à chaîne moyenne (utilisés par les athlètes pour sa capacité à fournir rapidement une énergie durable).

## PRÉPARATION ET UTILISATION DU SUBSTITUT DE REPAS AVEC PGX<sup>MC</sup> SLIMSTYLES<sup>MC</sup>

Pour réussir à perdre du poids, utilisez le Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> deux fois par jour, et prenez un repas ordinaire peu calorique et faible en glucides une fois par jour avec des légumes en abondance et une quantité modérée de fruits frais. La plupart des gens choisissent de prendre le substitut de repas au déjeuner et au dîner, et de prendre un souper ordinaire (mais peu calorique). Les personnes qui ont tendance à manger excessivement dans la soirée préfèrent prendre le substitut de repas au souper et un dîner ordinaire (mais peu calorique).

Généralement le Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> se prépare en le mélangeant avec de l'eau, selon les instructions (vous devez boire de l'eau en plus pour assurer une expansion appropriée du PGX<sup>MC</sup> dans l'intestin et éviter la déshydratation car il épaissit rapidement). Vous pouvez aussi mélanger le Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> et le mettre au réfrigérateur pendant 30 à 60 minutes, pour obtenir une crème-dessert délicieuse qui apaise encore davantage la faim. Pour varier, vous pouvez également ajouter la moitié d'une portion du Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> à du yogourt nature ou la saupoudrer sur du gruau.

## À QUOI FAUT-IL S'ATTENDRE DU PXG<sup>MC</sup>?

Bien que le PXG<sup>MC</sup> soit très bon pour la santé, c'est un produit naturel puissant. À cause de sa capacité d'expansion

exceptionnelle dans le système digestif, il faut à certaines personnes quelques jours pour s'adapter à cette quantité importante de fibres. Au début, il est possible que vous ayez des gaz, des selles liquides ou de la diarrhée. Si ces symptômes vous incommode trop, il vous suffit de prendre la moitié ou le quart de la dose recommandée jusqu'à ce que les symptômes disparaissent, puis d'augmenter graduellement la dose. Dans la plupart des cas, les symptômes intestinaux s'atténuent et disparaissent au bout de quelques jours lorsque votre corps s'est adapté à ce grand volume de fibres.

## LE RÉGIME, LES COLLATIONS ET LA VARIÉTÉ

Dans chaque contenant du Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> se trouve un feuillet ensaché décrivant un régime pratique et d'autres suggestions. En fait, ce substitut de repas peut servir de complément à n'importe quel régime amaigrissant actuellement en vogue. Si vous prenez le substitut de repas deux fois par jour, vous obtenez un coupefaim qui servira de base à tout régime hypolipidique, hypocalorique ou hypoglycémique.

Si la faim vous tenaille entre les repas ou si vous trouvez difficile de ne pas manger dans la soirée, nous vous recommandons de prendre la **Boisson de régulation de l'appétit avec PXG<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup>** (à peu près sans calorie) avant le souper et à d'autres moments (avec ou sans petite collation) pour couper radicalement la faim. Faites suffisamment d'exercice régulièrement et évitez de manger de manière excessive pour atteindre votre poids cible.

## SLIMSTYLES<sup>MC</sup> POUR LE MAINTIEN DU POIDS À LONG TERME

Une fois votre objectif de poids atteint, vous devriez prendre le Substitut de repas avec PGX<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> au moins une fois par jour dans le cadre d'une stratégie de gestion de poids à long terme. La Boisson de régulation de l'appétit avec PXG<sup>MC</sup> SlimStyles<sup>MC</sup> peut aussi être très utile pour restreindre l'appétit à long terme et favoriser la gestion de poids. En diminuant la faim et en vous permettant de consommer des aliments savoureux, les produits SlimStyles<sup>MC</sup> peuvent vous aider à maintenir votre poids cible pour vivre en santé.